

# MENU SCOLAIRE

VILLE DE SALBRIS



## DU 5 AU 9 SEPTEMBRE

### LUNDI

Salade de lentilles,  
maïs à la vinaigrette  
Jambon blanc (VF)/ Poisson pané  
Purée de carottes

- Yaourt nature BIO
- Fruits

### MARDI

Concombre  
à la crème  
Lasagnes de légumes  
Bûche de chèvre  
Compote, petit gâteau sec

### JEUDI

Salade verte, croustons  
Hachis Parmentier (VF)/ brandade de morue  
Emmental  
Glace à la vanille BIO

### VENDREDI

Rillettes, cornichon  
Poisson  
Mélange de légumes  
Plateau de fromages  
Fruits

## DU 12 AU 16 SEPTEMBRE

### LUNDI

Pamplemousse  
Boudin blanc (VF)/Poisson  
Pâtes complètes

- Camembert BIO

Yaourt aromatisé de la ferme du lieu neuf

### MARDI

Pommes de terre harengs  
Steak haché de boeuf (VF)/ nuggets de  
poisson  
Haricots verts  
Kiri

- Corbeille de fruits

### JEUDI

Carottes râpées  
Poêlée céréales et ses petits légumes  
Brie

- Yaourt brassé BIO

### VENDREDI

Tarte au fromage  
Dos de colin  
Épinards à la crème  
Petit suisse  
Fruits

## DU 1<sup>ER</sup> AU 2 SEPTEMBRE

### JEUDI

Tomates, féta à la vinaigrette  
Escalope de dinde à la crème  
(VF)/Poisson  
Courgettes persillées  
Fromage à la coupe  
Entremets à la vanille BIO

### VENDREDI

Betteraves rouges à la vinaigrette  
Moules  
Frites  
Fromage blanc  
Fruits de la saison



Pain fait par les  
boulangers de Salbris



Bio

Végétal

Local

Fait maison



Bon appétit !

# MENU SCOLAIRE

**DU 19  
AU 23 SEPTEMBRE**


## LUNDI

Médaille de surimi, mayonnaise


 Omelette nature

Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc BIO

 Fruits de saison

## MARDI

  Tomates maïs dés de gruyère à la vinaigrette

  Tajine de légumes

 Semoule

Plateau de fromages

Tarte aux pommes

## JEUDI

 Céleri rémoulade

Rôti de veau (VF)/Pizza

 Flageolets BIO

Tartare

Yaourt à boire

## VENDREDI

 Salade de pâtes perle (thon, olives noires,

 dés de tomates)

Poisson - Brocolis

Banane

VILLE DE SALBRIS



**DU 26  
AU 30 SEPTEMBRE**

## LUNDI

  Endives & dés de bleu à la vinaigrette

Wings de poulet (VF)/ Nuggets de

poisson

Pâtes complètes

 Fromage bio

Cocktail de fruits


## MARDI

Haricots verts à la vinaigrette

  Riz sauvage accompagné de ses petits

légumes

Plateau de fromages

 Fruits de saison


## JEUDI

Concombres à la vinaigrette

Boulettes de bœuf (VF) à la sauce tomate/

Purée / Pizza

Babybel

 Petit suisse aromatisé Bio

## VENDREDI

 Choux fleur à la vinaigrette

Poisson

Ebly


Fromage blanc

 Corbeille de Fruits

**DU 3  
AU 7 OCTOBRE**

## LUNDI

  Tomates à la vinaigrette


 Lasagnes ricotta épinards

Gruyère

Crème dessert au chocolat

## MARDI

 Maquereaux à la moutarde

 Croque Monsieur

 Salade verte

 Fruits

## JEUDI

 Salade verte / œufs durs


 Poulet fermier (VF)/ Tarte au fromage

 Petits pois Bio

Assortiment de fromages


Gâteau de semoule

## VENDREDI

 Macédoine de légumes, dés de jambon

Poisson Bordelaise

 Semoule

 Petit suisse Bio


 Fruits

Pain fait par les  
boulangers de Salbris

 Bio

 Végétal

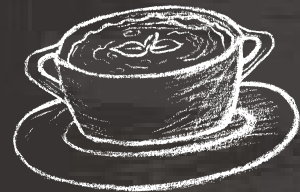
 Local

 Fait maison



*Bon appétit !*

# MENU SCOLAIRE



Semaine du goût !



DU 10  
AU 14 OCTOBRE



## LUNDI

Salade mexicaine  
Chipolatas/Poisson  
Poêlée de légumes

- Fromage blanc BIO
- Fruits de saison

## JEUDI

- Salade mâche et cerneaux de noix
- Bourguignon (VF)/Pizza
- Pâtes complètes
- Plateau de fromages
- Gâteau basque

## MARDI

- Salade coleslaw
- Nems de légumes
- Riz sauvage avec Légumes
- Camembert

- Compote Bio

## VENDREDI

- Rillettes de saumon
- Choucroute de la Mer
- Selles sur Cher
- Corbeille de fruits



Pain fait par les  
boulangers de Salbris



Bio



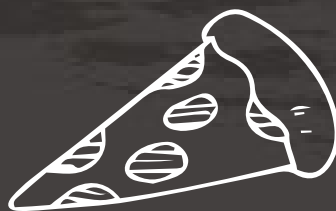
Végétal



Local



Fait maison



Bon appétit !

DU 17  
AU 21 OCTOBRE

## LUNDI

- Champignons à la grecque
- Tartiflette/Tartiflette sans viande
- Salade verte
- Yaourt aromatisé Bio

## MARDI

- Duo de lentilles à la moutarde à l'ancienne
- Pommes de terre vapeur
- Ratatouille
- Assortiment de fromages
- Ananas au sirop

## JEUDI

- Carottes râpées
- Poulet fermier /Tarte au fromage
- Frites
- Fromage Bio
- Yaourt aromatisé Bio

## VENDREDI

- Entrée
- Viande ou Poisson
- Légumes ou féculents
- Fromage
- Dessert